

Activités familles



La pause parents - Accueil libre Tous les jeudis de 10h à 12h

Se faire de nouveaux amis de son âge, expérimenter le groupe et le partage, découvrir des activités manuelles, s'amuser ... et pour les grands, rencontrer d'autres parents, discuter, échanger autour d'une pause café ...

Jeudi 14/03 Accueil au centre social + Gym

Jeudi 21/03 Accueil à la Ludothèque

Jeudi 28/03 Accueil au centre social + Gym

La gym câline Un jeudi sur deux de 11h15 à 12h (salle du Berjean)

*Courir, sauter, rouler, marcher en équilibre, grimper, expérimenter tout en respectant les règles ...
Activité proposée dans le cadre de la Pause parents, sur inscription, pour les enfants à partir de 9 mois, encadrée par une animatrice sportive d'Escalmouv'.*

Dates de l'activité : 14 et 28 mars

La ludothèque Vendredi de 10h à 12h

*Découvrir un univers dédié aux jeux, s'amuser, partager, développer sa curiosité ...
Temps d'accueil réservé à la petite enfance*

Journée d'échanges Prévention Sédentarité et écran

Vous êtes âgés de 60 ans et plus, vous vous interrogez sur la place des écrans et de l'activité physique dans votre quotidien, le Centre social et l'Espace jeunes vous proposent une journée d'échanges intergénérationnels autour d'ateliers d'éducation aux médias et aux activités physiques :

le Samedi 6 avril de 10h30 à 16h, à l'Espace jeunes d'Escalquens - Chemin des écoles.

Détail de la journée

10h30 à 12h30 : Ateliers autour de la pratique des écrans animés par l'association Cap Nomade

12h30 à 14h : Repas partagé sous forme d'auberge espagnole

14h à 16h : Atelier découverte du Tai chi animé par l'association Cap'Atoutage

16h : Petit goûter de clôture

Vous l'aurez compris cette journée est basée sur le dialogue entre deux générations, adolescents et personnes retraitées, désireuses d'échanger sur leur usage respectif des écrans et l'impact de ces derniers sur la santé, et désireuses également de prendre conscience de l'importance d'une activité physique adaptée.

Merci de vous inscrire auprès du Centre social au
05.62.71.56.75 ou par mail
centre.social@escalquens.fr

Date limite d'inscription le 22 mars
Journée gratuite

CENTRE SOCIAL D'ESCALQUENS Programme Mars 2019

Café littéraire

Ateliers créatifs

Atelier informatique

Sortie théâtre

Atelier FLE



La pause parents

Sortie cinéma

Gym câline

Côté jardin

Atelier couture

Tai Chi seniors



Renseignements et inscriptions
Centre social d'Escalquens
Maison de la Solidarité
Bâtiment Oustal / 05.62.71.56.75
Centre.social@escalquens.fr



Caf
de la Haute-
Garonne

Activités adultes Programme de Mars

Loisirs créatifs

Lundi et mardi de 14h à 17h

Prendre un temps pour soi, faire soi-même, créer, découvrir, partager ses idées ...

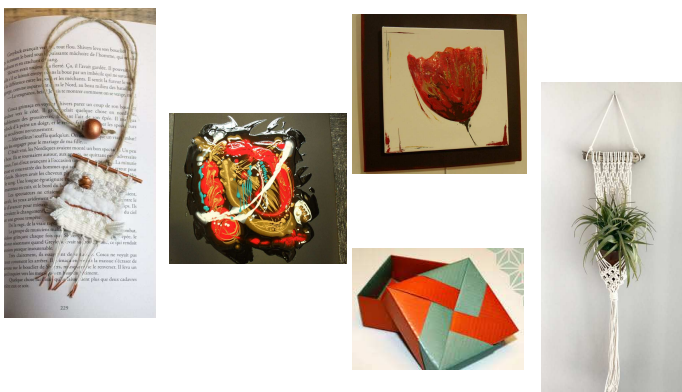
Lundi 11 Atelier Home déco résine
(Possibilité de faire directement un motif sur la toile avec la résine ou prévoir une carte postale ou une serviette en papier à recouvrir)

Mardi 12 Atelier Tissage
↳ Réalisation d'un marque-page

Lundi 18 Atelier Origami
↳ Réalisation d'une boîte de Tomoko Fuse

Mardi 19 Découverte de l'aquarelle

Lundi 25 Atelier Macramé
Mardi 26 ↳ Réalisation d'une suspension pour plante d'intérieure



Activités adultes Programme de Mars

Café littéraire

1 mardi par mois de 14h à 16h



Prendre le temps de lire, échanger sur tous styles de lecture, partager son opinion, découvrir ...

Prochaine rencontre le mardi 19 mars à 14h au centre social, autour de « Seul le grenadier » d'Antoon Sinan.

Exposition de vos réalisations « développement durable »

Lors de la journée d'échanges organisée par le CODEV d'Escalquens autour des savoirs-faire « développement durable », le Centre social souhaite montrer des réalisations possibles en exposant vos créations en lien avec le thème.

Par exemple : les bijoux à partir de capsules de café, les mobiles à partir de CD ou DVD peints, les éponges Tawashi, les essuis tout lavables en tissu, les hôtels à insectes fabrication maison, les décorations de Noël à partir de bouteilles plastiques, les produits de beauté faits maison

Pourriez-vous penser à mettre de côté vos réalisations et à les amener petit à petit au Centre social avant le mercredi 27 mars. Merci d'avance.

Sorties

Cinéma

3^{ème} jeudi de chaque mois

Se détendre au cinéma Studio7 d'Auzielle, découvrir les nouveautés cinématographiques, partager et échanger ... Possibilité de covoiturage avec rendez-vous sur le parking de la mairie à 13h40.

Participation financière demandée 4€.

Jeudi 21 mars, séance à 14h15
Film à définir

Théâtre de la Cité Sortie ponctuelle

Découvrir le théâtre, être curieux, s'ouvrir à la diversité, profiter de la soirée, partager, échanger ...

Mercredi 10 avril à 19h30
« Tristesses »

En passe de devenir premier ministre, Martha Heiger, dirigeante du Parti du réveil populaire, retourne sur son île natale, Tristesse, pour enterrer sa mère. Elle retrouve son village exsangue après la faillite des abattoirs et profite de la situation pour jeter les bases d'un projet de propagande. Dans l'ombre, deux adolescentes décident de prendre les armes ...

Une fable comme un polar nordique, animiste et surnaturel, entre fiction et réalité, théâtre et cinéma, vivants et morts.

Inscription obligatoire avant le mercredi 27 mars. Participation financière demandée de 7€. Covoiturage possible, départ du parking de la mairie à 18h.